



DE EXPERT



GEEF! ENERGIE

GYNAECOLOOG LEX PETERS OVER GEZONDHEIDSZORG VOOR VROUWEN

WERELDWIJDE STRIJD TEGEN BAARMOEDER HALSKANKER

Soms hebben grote problemen eenvoudige oplossingen. Gynaecoloog Lex Peters en zijn stichting Female Cancer Foundation helpen baarmoederhalskanker de wereld uit met azijn en stikstof. Om te beginnen in ontwikkelingslanden, waar vrouwen het vaakst worden getroffen door de ziekte.

“Met de Female Cancer Foundation kunnen we het verschil maken tussen ontzettend veel sterfgevallen aan baarmoederhalskanker, of geen”, zegt prof. dr. Lex Peters, gynaecoloog-oncoloog van het Leids Universitair Medisch Centrum en oprichter van de Female Cancer Foundation (FCF). Zijn motivatie dateert uit de tijd dat hij in de tropen werkte. “Mijn hart ligt er, en we kunnen er zoveel betekenen. Baarmoederhalskanker is 100% te voorkomen en komt vooral in ontwikkelingslanden voor.”

ONNODIGE STERFTE

Nu krijgen elk jaar 500.000 vrouwen baarmoederhalskanker en overlijdt elke 2 minuten ergens ter wereld een vrouw aan deze ziekte – bijna 9 op de 10 sterfgevallen vinden plaats in een ontwikkelingsland. “En dat terwijl baarmoederhalskanker een virusziekte is die eenvoudig is op te sporen en te genezen. Al die vrouwen sterven dus onnodig. Misschien gaan er nog twee generaties overheen, maar dan kan die vreselijke ziekte verdwenen zijn.”

“WE KUNNEN HET VERSCHIL MAKEN TUSSEN HEEL VEEL STERFGEVALLEN OF GEEN”

Lex Peters is enthousiast en voortvarend. Maar ook realistisch. “Om sterfgevallen te voorkomen, moet je ook zorgen dat vrouwen zich op tijd laten testen. In ontwikkelingslanden is baarmoederhalskanker een armoedegerelateerde ziekte. Vrouwen zijn de spil in het gezin en van de lokale economie. Ze zijn onmisbaar, maar denken niet aan zichzelf. Vaak bezoeken ze pas het ziekenhuis als ziektes al in een te vergevorderd stadium zijn. Daarom zijn bewustwording en empowerment, het krachtiger en zelfstandiger maken van mensen, echt een voorwaarde om de gezondheidszorg voor vrouwen in ontwikkelingslanden te kunnen verbeteren. Hierbij zijn ook hun kinderen gebaat.”

AZIJNTEST

De Female Cancer Foundation maakt screening en behandeling voor alle vrouwen bereikbaar en snel. “Meestal werken we met lokale verloskundigen en verpleegsters die bekend zijn met gynaecologisch onderzoek en veel vertrouwen genieten in hun omgeving. Vrouwen kunnen zich in één bezoek laten screenen en behandelen: een voorstadium van baarmoederhalskanker is eenvoudig op te sporen met een azijntest. Als je de huid hiermee aanstipt, kleuren afwijkende cellen wit. Die cellen worden

meteen behandeld met stikstof. Zoals de huisarts met wratjes doet”, legt Peters uit. En hij laat het behandelapparaat zien. “Meer dan een stikstoffles, te koop bij elke colafabriek, en een slangetje waar de stikstof doorheen gaat heb je niet nodig. De vrouwen hoeven we niet eens te verdoven, in de baarmoedermond liggen maar weinig zenuwen. Met drie minuten is de behandeling klaar.” Na Indonesië, Suriname en Zuid-Afrika is nu Bangladesh aan de beurt. De Female Cancer Foundation werkt er samen met Wilde Ganzen en de stichting Friendship. “Baarmoederhalskanker komt in Bangladesh heel veel voor, maar uit schaamte komt bijna niemand ermee naar buiten. Daarom gaan we naar de mensen toe met boten die zijn uitgerust met medische voorzieningen aan boord.” Onder andere de tweede *Rainbow Warrior*, het voormalige actieschip van Greenpeace, zal meevaren. Peters verheugt zich op zijn werkbezoek: “Men vraagt weleens of dat nodig is, elke vakantie werken. Maar zo voelt het niet. Het is elke keer weer wonderbaarlijk als je ziet hoe de medische teams in de startblokken staan en de levensreddende techniek in de vingers krijgen. En dat dankzij zo’n klein clubje als het onze. Daarvan krijg ik steeds weer tranen in mijn ogen.” ■

Houdt u van wandelen? Doe dan mee met de 2Charity Walk op zaterdag 13 oktober en geef zo mensen in ontwikkelingslanden een beter leven. Bij deze sponsorloop in Hilversum en omgeving kunt u wandelen voor Wilde Ganzen als een van de deelnemende goede doelen. Doe dus mee en steun ons. Het bedrag dat u ophaalt, komt geheel ten goede aan een project om mensen in Benin te helpen naar een zelfstandig leven zonder armoede en honger.

2CHARITY WALK

- Datum:** 13 oktober
- Startplaats:** Noorderinde 54B, 1243 JJ 's Graveland
- STARTTIJDEN EN AFSTANDEN:**
- 09:00 - 09:30:** 20 km Op Iemen voeten walk
- 09:30 - 10:00:** 15 km Volg je hart walk
- 10:00 - 10:30:** 10 km Combi offset walk
- 10.30 - 11:00:** 5 km Fun walk

INSCRIBEREN

Schrijf u vandaag nog in en kom in beweging voor de mensen in Benin. Met uw energie bezorgt u hen een beter leven! De 2Charity Walk voert u langs de prachtige 's-Gravenlandse buitenplaatsen van Natuurmonumenten. U kunt kiezen voor een afstand van 5, 10, 15 of 20 km. Wie meeloopt, zorgt voor tenminste 250 euro aan sponsorgeld. Wandelars zelf betalen alleen 10 euro per persoon inschrijfgeld (hiervan gaat 5 euro naar het herstel van de buitenplaatsen van Natuurmonumenten in het Gooi).

U kunt zich opgeven via www.wildeganzen.nl of onze servicedesk bellen: **035 - 6260991**. Hartelijk dank alvast.

►► MEEDOEN? GA NAAR WWW.WILDEGANZEN.NL ◀◀